Guingamp Paimpol AGGLOMÉRATION

Féurier à juillet

Ateliers 2024

PARENTALITÉ

1000 PREMIERS JOURS Lauréat RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Guingamp, Pontrieux, Paimpol et autres communes de l'Agglomération...

GRATUIT

Sur inscription

- PORTAGE EN ÉCHARPE
- MASSAGE BÉBÉ
- YOGA PRÉ & POST NATAL
- BAMBINS EN CHEMIN
- SOIRÉES À THÈMES

+ d'infos sur >>> www.guingamp-paimpol-agglo.bzh

PETITE ENFANCE ET PARENTALITÉ
Guingamp-Paimpol Agglomération
Tél. 06 70 49 51 92
parentalite@guingamp-paimpol.bzh

Avec le soutien financier
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE Liberté Égalité Fraternité
1000 PREMIERS JOURS
Relais petite enfance Informer Accueillir Accompagner
DE L'ARMOR À L'ARGOAT

PORTAGE EN ÉCHARPE

VENDREDIS MATINS | 10H À 12H

Ateliers de portage physiologique avec la mise en pratique de différentes écharpes.

YOGA PRÉ ET POST NATAL

VENDREDIS MATINS | 10H À 11H15

Pour faire du lien avec bébé pendant sa grossesse en se relaxant et à destination des nouvelles mamans avec ou sans bébé.

MON ENFANT EN MOUVEMENT

VENDREDIS MATINS | 10H À 11H

Ateliers destinés aux enfants de 0 à 3 ans avec leur parent. Echanges, partages, jeux et plaisirs autour du développement moteur de l'enfant. En présence d'une psychomotricienne, d'une puéricultrice PMI et d'une animatrice de Relais Petite Enfance.

BAMBINS EN CHEMIN

VENDREDIS MATINS | 9H45 À 12H

Un espace de jeux dédié aux parents accompagnés de leur·s enfant·s dès la naissance, avec la possibilité de rencontrer une puéricultrice en rdv individuel pendant la matinée si besoin.

CYCLE DE MASSAGE BÉBÉ

VENDREDIS MATINS | 10H30 À 11H30

Cycle de deux séances. Techniques pour masser son bébé et favoriser une meilleure qualité de sommeil, une meilleure digestion et stimuler la circulation sanguine.

SOIRÉES À THÈMES

Animé par Justine MACE, Coach parental

INSCRIPTION : 06 70 49 51 92

COMPRENDRE LES ÉMOTIONS DES ENFANTS

19H30 À 21H30

Que se passe-t-il dans la tête, le corps et le cœur des enfants ? Et comment accompagner la confiance en soi dans un respect mutuel entre enfants et adultes.

COMMENT ACCUEILLIR ET ACCOMPAGNER LES PLEURS ?

CYCLE DE 2 SOIRÉES | 19H30 À 21H30

Comment accueillir et accompagner les pleurs de bébé ? Découvrir la méthode DBL. Tous les bébés expriment leurs besoins à travers leurs pleurs, comment les comprendre et comment y répondre ?

NOUVEAU : CET ENFANT NE M'ÉCOUTE PAS COMMENT FAIRE ?

19H30 À 21H30

Comment gérer son stress face à un enfant en «crise» et retrouver la joie entre enfants et adultes.

Ateliers parentalité

AGENDA 2024

[Février à juillet]

GRATUIT

FÉVRIER

→ Bambins en chemin
Vendredi 2 | 9h45-12h
Relais petite enfance | Pontrieux

→ Mon enfant en mouvement
Vendredi 16 | 10h-11h
Centre Social Ti Menoz | Guingamp

→ Portage en écharpe
Vendredi 23 | 10h-12h
Maison de l'enfance | Ploumagoar

MARS

→ Portage en écharpe
Vendredi 8 | 10h-12h
Maison de l'enfance | Ploumagoar

→ Soirée « Comment accueillir et accompagner les pleurs des bébés ? »
Lundi 11 et Jeudi 28 | 19h30-21h30
Centre Social Ti Menoz | Guingamp

→ Cycle de massage bébé
Vendredis 15 et 29 | 10h30-11h30
Maison de l'enfance | Ploumagoar

→ Bambins en chemin
Vendredis 15 et 29 | 9h45-12h
Relais petite enfance | Pontrieux

→ Réflexologie pédiatrique
Samedi 16 | 10h-11h30 | Bégard

→ Soirée Comprendre les émotions des enfants et comment les accompagner?
Jeudi 21 | 19h30-21h30
Centre Social Ti Menoz | Guingamp

→ Mon enfant en mouvement
Vendredi 22 | 10h-11h
Centre Social Ti Menoz | Guingamp

→ Formation IPSEN
Samedi 30 | 8h30-12h30 | Louargat

AVRIL

→ Bambins en chemin
Vendredi 12 | 9h45-12h
Relais petite enfance | Pontrieux

→ Portage en écharpe
Vendredi 12 | 10h-12h
Relais petite enfance | Pontrieux

→ Soirée «Cet enfant ne m'écoute pas comment faire?»
Jeudi 18 | 19h30-21h30
Centre Social Ti Menoz | Guingamp

→ Mon enfant en mouvement
Vendredi 19 | 10h-11h
Centre Social Ti Menoz | Guingamp

MAI

→ Soirée «Comment accueillir et accompagner les pleurs des bébés?»
Jeudi 16 et 30 | 19h30-21h30
Centre Social Ti Menoz | Guingamp

→ Yoga prénatal
Jeudi 23 | 10h-11h15 | Callac

→ Bambins en chemin
Vendredi 24 | 9h45-12h
Relais petite enfance | Pontrieux

→ Mon enfant en mouvement
Vendredi 24 | 10h-11h
Centre Social Ti Menoz | Guingamp

→ Portage en écharpe
Vendredi 31 | 10h -12h | Bourbriac

JUIN

→ Cycle de massage bébé
Vendredis 7 et 14 | 10h30-11h30
Maison de l'enfance | Ploumagoar

→ Bambins en chemin et motricité
Vendredi 7 | 9h45-12h
Relais petite enfance | Pontrieux

→ Soirée comprendre les émotions des enfants et comment les accompagner?
Jeudi 13 | 19h30-21h30
Centre Social Ti Menoz | Guingamp

→ Mon enfant en mouvement
Vendredi 28 | 10h-11h
Centre Social Ti Menoz | Guingamp

JUILLET

→ Portage en écharpe
Vendredi 5 | 10h-12h
Maison de l'enfance | Ploumagoar

→ Bambins en chemin
Vendredi 5 | 9h45-12h
Relais petite enfance | Pontrieux

SUR INSCRIPTION

SELON LA COULEUR CONTACTER :

> 06 70 49 51 92
> 06 71 90 34 76
> 06 76 12 11 33
> 06 30 48 88 97
> 06 85 12 77 25
> 06 82 76 14 71

LA PARENTALITÉ, C'EST AUSSI

PRÊT KIT COUCHES LAVABLES

Les services Petite Enfance et Prévention, Collecte et Valorisation des Déchets s'associent pour vous mettre à disposition différents modèles de couches lavables pour votre enfant : Ces kits vous sont prêtés gratuitement, pour une période de 4 semaines maximum.

+ d'infos au 02 96 55 37 22

PRÊT ÉCHARPES DE PORTAGE

Différents types d'écharpes...
Possibilité de prêt gratuit pendant 2 semaines sous conditions d'avoir participé à un atelier portage.

+ d'infos au 06 70 49 51 92

ESPACES JEUX & ATELIERS D'ÉVEIL

Dans tous les pôles Relais Petite Enfance sur le territoire. Gratuit, ouvert à tous.

Et un numéro unique pour toutes vos questions relatives à la petite enfance

02 96 55 37 22

ZOOM SUR LA FORMATION IPSEN

Samedi 30 mars de 8h30 à 12h30, la Croix Rouge Française vous propose une formation IPSEN - «Initiation Premiers Secours Enfants et Nourissons».
Coût de la formation : 20€ versé à l'association.
Sur inscription au 06 70 49 51 92 (à partir de 14 ans).
Attestation de formation délivrée par la Croix Rouge.