

Plan d'actions

CONTRAT LOCAL DE SANTÉ DU PAYS DE GUINGAMP

→ ④ AXES STRATÉGIQUES, ⑪ OBJECTIFS ET ⑫ ACTIONS

AXE I

PRÉVENTION
& PROMOTION
D'UNE SANTÉ
DURABLE



- **FICHE ACTION I.1.**
Conforter l'ancrage territorial du collectif « Santé mentale »
- **FICHE ACTION I.2.**
Déployer la formation Premier secours en santé mentale
- **FICHE ACTION I.3.**
Sensibiliser et former les citoyens pour prévenir du suicide
- **FICHE ACTION I.4.**
Communiquer, intervenir et soutenir après un suicide
- **FICHE ACTION I.5.**
Comprendre et analyser les passages à l'acte suicidaires pour prévenir du suicide en développant la formation et la recherche action
- **FICHE ACTION I.6.**
Développer les compétences psychosociales dès le plus jeune âge
- **FICHE ACTION I.7.**
Agir pour la santé mentale des jeunes

- **FICHE ACTION I.8.**
Agir face aux conduites addictives
- **FICHE ACTION I.9.**
Organiser des actions de sensibilisation en santé environnement
- **FICHE ACTION I.10.**
Faciliter l'accès et promouvoir une alimentation de qualité
- **FICHE ACTION I.11.**
Promouvoir des déplacements favorables à la santé
- **FICHE ACTION I.12.**
Sensibiliser et former sur la qualité de vie au travail
- **FICHE ACTION I.13.**
Promouvoir l'activité physique
- **FICHE ACTION I.14.**
Organiser des actions de prévention et de sensibilisation sur des thématiques de santé publique

4

AXES STRATEGIQUES, 11 OBJECTIFS ET 25 ACTIONS

AXE 2

ORGANISATION
DES PARCOURS
DE SANTÉ

- **FICHE ACTION 2.1.**
Promouvoir la maîtrise de stage auprès des médecins généralistes
- **FICHE ACTION 2.2.**
Organiser l'accueil des internes de médecine générale sur le territoire
- **FICHE ACTION 2.3.**
Organiser un séminaire de rencontre pour professionnels de santé

- **FICHE ACTION 2.4.**
Accompagner les dynamiques territoriales en faveur des CPTS (communautés professionnelles territoriales de santé)
- **FICHE ACTION 2.5.**
Promouvoir l'expérimentation de la télémédecine

AXE 3

POPULATIONS
VULNÉRABLES &
LEURS AIDANTS

- **FICHE ACTION 3.1.**
Accompagner les aidants en tant qu'acteur de la solidarité et développer le temps de répit
- **FICHE ACTION 3.2.**
Sensibiliser et former les acteurs de structures recevant du public à l'accueil des personnes en situation de handicap et leurs aidants

- **FICHE ACTION 3.4.**
Organiser un temps fort sur la vulnérabilité et le partage d'informations
- **FICHE ACTION 3.5.**
Organiser une conférence pour sensibiliser au repérage de la perte d'autonomie à l'attention des élus, secrétaires de mairies, médecins généralistes/libéraux

AXE 4

INNOVATION
& PARTICIPATION
CITOYENNE

- **FICHE ACTION 4.1.**
Formaliser un groupe citoyen dédié à la politique santé du territoire CLS