

PROGRAMME DE LUTTE CONTRE LES VIOLENCES FAITES AUX FEMMES

Du 6 novembre au 15 décembre 2026

Spectacles,
sensibilisations,
ateliers...

**Toutes les actions
sont gratuites**
sauf mention contraire



Rendez-vous sur notre site

DIRECTION SERVICE AUX FAMILLES
Service développement social
Renseignements : 02 96 55 99 56
dev.social@guingamp-paimpol.bzh

www.guingamp-paimpol-agglo.bzh

Spectacle « Rigodon » de la Compagnie à Facettes

Ven. 6 novembre | 20h30 | La Sirène à Paimpol

Un spectacle sensible, poétique, vivant et percutant qui explore les traces collatérales laissées par les violences faites aux femmes et les héritages qu'elles infligent. Texte et mise en scène : Adeline Messiaen.

À destination du grand public à partir de 14 ans

Réservation conseillée au 02 96 55 99 56

Pièce de théâtre « Chevalereses » de Nolwenn Le Doth

Mar. 17 novembre | 20h | Théâtre du Champ Au Roy à Guingamp

Face à l'indicible de l'inceste et au déni familial, une chevaleresse des temps modernes traverse le combat judiciaire pour transformer son histoire en parole partagée. Portée sur scène par un chœur de femmes puissantes (Immers'sons), Nolwenn Le Doth signe une œuvre éminemment nécessaire et profondément politique. Un hommage vibrant à toutes celles qui brisent le silence et font de leur résilience une victoire. Mise en scène et interprétation Nolwenn Le Doth avec l'ensemble vocal Immers'sons.

La pièce sera suivie d'un échange en présence de professionnels locaux.

À destination du grand public à partir de 15 ans

Billetterie et informations auprès du théâtre au 02 96 40 64 45 (tarifs du théâtre)

Collaboration avec le Théâtre, en partenariat avec le CIDFF, la Délégation Départementale aux Droits des Femmes et à l'égalité Femme Homme, Stop aux violences sexuelles 22, Avec Elles, et d'autres associations du territoire

Ateliers d'auto défense pour les ados

Sam. 21 novembre | 9h30-16h30 | À Belle-Isle-en-Terre

Sam. 28 novembre | 9h30-16h30 | À Guingamp

Basés sur la méthode Garance, ces ateliers permettent d'apprendre à reconnaître les signaux d'alarme, à chercher de l'aide, à poser et à protéger les limites de manières claires, verbalement ou physiquement, avec des jeux et des discussions. Formateur.ice en auto défense féministe : Léo Freslon.

À destination des jeunes filles de 10-12 ans

SUR INSCRIPTION (nombre de places très limité) au 02 96 55 99 56



«Rigodon» de la Compagnie à Facettes

Forum de lutte contre les violences faites aux femmes

Dim. 22 novembre | 13h30-18h | La Lanterne (espace multiculturel) à Grâces

La commune de Grâces organise pour la 6ème édition le forum «La marche violette» avec différents stands de sensibilisation : le Planning Familial, le Gend' truck, la Maison de l'Argoat, mais aussi des séances de self défense, des saynètes réalisées par la «Gracieuse compagnie» et un flash mob avant le départ des deux circuits de marche encadrés par les randonneurs de Grâces.

Ouvert à tous

Plus d'informations auprès de la Mairie de Grâces au 02 96 40 21 21

Évènement organisé par la ville de Grâces et soutenu financièrement par Guingamp-Paimpol Agglomération



«Chevalereses» de Nolwenn Le Doth

Scénette « Tu te prends pour qui ? »

de la Compagnie Quidam

Mar. 24 novembre | Marché

de Paimpol

Jouée dans une voiture toutes les 10 minutes, la scénette permet au public d'être témoin d'une dispute conjugale. À l'issue de chaque représentation, un échange sera organisé avec des professionnels locaux.

Ouvert à tous

Action co-organisée avec la ville de Paimpol

Spectacle « FOM » de la Compagnie Ici Même et Là Aussi

Ven. 4 décembre | 20h30 | Grande Ourse à Saint-Agathon

« FOM » est une création de théâtre, pluridisciplinaire et interactive mêlant théâtre documentaire, comique, clownesque, chorégraphique et musical. Conçue à partir de collectes de paroles de 64 personnes, FOM nous emmène dans l'univers de Jeanne et son parcours existentiel. Son profil d'anti-héroïne nous fait traverser avec tendresse la thématique abordant les relations et l'égalité entre les femmes et les hommes et les stéréotypes identitaires de genre. Écriture Marie Madoray / Mise en scène Ève Claudel.

À destination du grand public à partir de 13 ans

Réservation conseillée au 02 96 55 99 56



Le spectacle sera à nouveau joué le 8 janvier à Paimpol, organisé par l'Image qui parle en partenariat avec la Sirène.

Cet événement s'inscrit dans le cycle « Chausser les lunettes du genre » proposé par Guingamp-Paimpol Agglomération



«FOM» de la Compagnie Ici Même et Là Aussi

POUR LES PROS ET ÉLUS

Sensibilisation sur les violences conjugales

Mar. 8 décembre | 14h-16h | À Callac

Les mairies sont souvent les premiers lieux où les victimes de violences conjugales peuvent se confier et chercher de l'aide. Cette sensibilisation, destinée aux élus et secrétaires, est essentielle. Elle permettra de mieux comprendre les mécanismes des violences conjugales, d'identifier les signaux d'alerte et d'acquérir des outils concrets pour informer et orienter les victimes.

La sensibilisation sera animée par : Tristan Quinton, intervenant social en gendarmerie, Sophie Legrand, juriste au CIDFF, Elsie Riou, accompagnatrice sociale au service Avec Elles de la Maison de l'Argoat et Lucie Créac'h, assistante sociale à la CAF.

À destination des élus, secrétaires de mairie

SUR INSCRIPTION au 02 96 55 99 56

Formation « Protégeons tôt : observer, repérer, accompagner et protéger l'enfant face aux violences intrafamiliales » par l'association Pépites

Mar. 15 décembre | 9h-17h | Salle de Kergué à Ploumagoar

Une formation pour comprendre l'ampleur des violences intrafamiliales, reconnaître les mécanismes de la violence, détecter les signaux à tous âges, accompagner les conséquences sur l'enfant et favoriser la protection des victimes.

À destination des professionnels en lien avec les enfants et les jeunes

SUR INSCRIPTION au 02 96 55 99 56



NUMÉROS UTILES

AVEC ELLES | 02 96 40 17 40

Accueil - écoute - permanences délocalisées

07 81 47 31 15 | 06 09 61 11 43 | avecelles@maisondelargoat.fr

ADAJ 22 | 02 96 61 83 79

Bureau d'aide aux victimes | Accueil juridique et psychologique de victimes
accueil@adaj22.fr

CIDFF 22 | 02 96 78 47 82

Informations juridiques sur les droits des Femmes et des Familles
contact@cidff22.fr | <http://cotesdarmor.cidff.info/>

URGENCES HÔPITAL

Guingamp : 02 96 44 56 35 | Paimpol : 02 96 55 60 00